

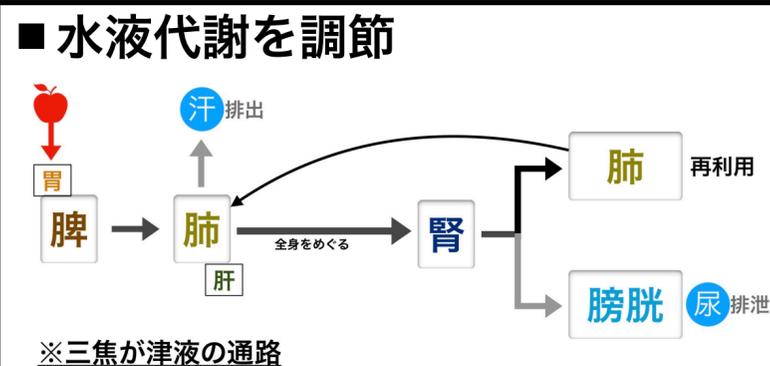
生理

蔵精

- 精を貯蔵する
- 精の機能
 - ・ 腎精を気血に化生→成長発育を促進
 - ・ 腎精を髓に化生→髓海を滋養
 - ・ 腎精充足にて天癸(生殖機能)が化生
- 生命活動を調節
 - ・ 腎精を原気に化生→三焦→各臓腑へ



主水



納気

- 吸気を補助し、深く吸い込ませ呼吸のバランスを保つ



封蔵

- ・ 生理物質を漏らさず蓄え内に納める



陰陽の根本

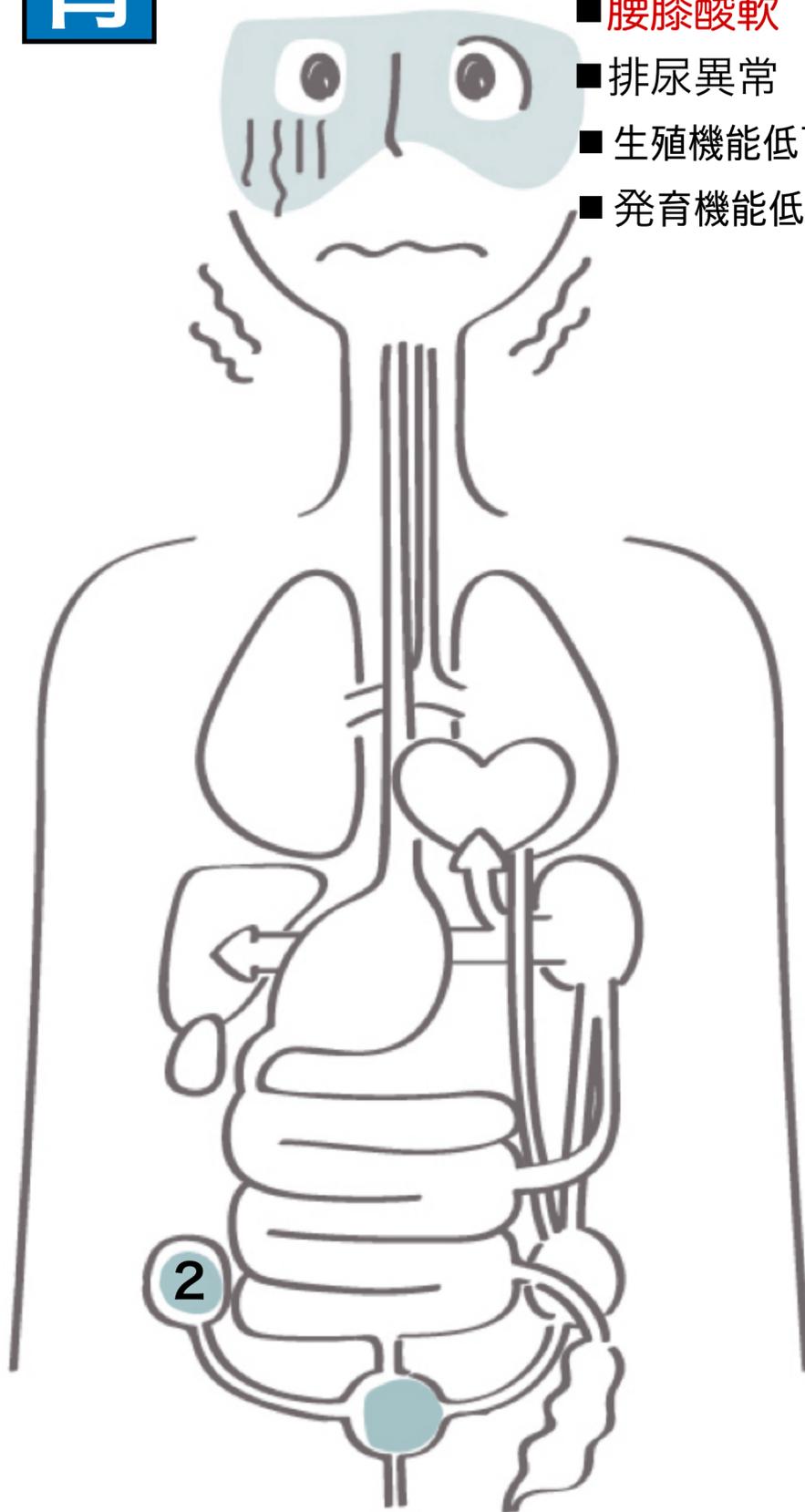
- ・ 気・血・津液・精
- ・ 全ての化生に関与し、各臓腑に供給



腎

【主な症状】

- 腰膝酸軟
- 排尿異常
- 生殖機能低下
- 発育機能低下



病理

腎精不足

- 先天精不足：発育遅延/知力低下
- 早老**/虚弱体質
- 生殖機能↓：性欲減退/ **不妊症**
- 陽萎/無月経
- 髓海不足：耳鳴/難聴/眩暈/健忘
- 視力減退/脱毛
- 腎機能↓：腰膝酸軟/骨弱
- ※脈細無力 ※舌痿柔



腎気虚

- 腎気不足：腰膝酸軟/精神疲労/倦怠感
- ※脈沈弱 ※尺脈弱
- 腎気不固：遺尿/頻尿/流産/早産



- 腎不納気：呼吸困難/息切れ/呼多吸少



腎陽虚

- 陽虚：腰・膝・腹部・四肢の冷え/畏寒
- 腎機能↓：腰膝酸軟/精神疲労
- 陽萎/不妊症
- 主水↓：二陰開闔失調→泄瀉/夜間尿
- ※脈弱 ※舌質淡・舌苔白 (胖大舌)



腎陰虚

- 腎陰虚：精虚→腰膝酸軟/骨弱
- 虚熱→不眠 髓虚→耳鳴/難聴
- 虚熱：手足心熱⇒五心煩熱/のぼせ
- 皮膚の乾燥/口乾/盗汗
- ※脈細数 ※舌質紅(瘦)/舌苔少

