

	生理	
作用	<div>宣発</div> <div></div> <div>• 宣布(広くいきわたらせる) • 発散(外へ発し散らす) → 気や津液を上へ外へ輸布 ■ 体内の濁気を体外へ排出(呼気) ■ 津液と衛気を体表に到達&通鼻</div>	
	<div>肅降</div> <div></div> <div>• 清肅(清らかで静かなこと) • 下降 → 気や津液を下へ内へ輸布 ■ 気道を清潔に保ち <small>■ 津液を腎まで輸送 【通調水道&水の上源】</small> 自然の清気を取り込む(吸気) ■ 気機を下降させる(降濁・伝導の補助)</div>	
	<div>主気</div> <div></div> <div>■ 呼吸を主る 宣発と肅降の協調運動【治節】 ■ 一身の気を主る 宗気の化生と衛気の輸布</div>	
特性	<div>華蓋</div> <div></div> <div>• 臓腑の中で一番上にある 外邪の侵襲を防ぎ、臓腑を保護する</div>	
	<div>嬌臓</div> <div></div> <div>• 弱々しい臓腑</div>	
補足	<div>■ 関連：鼻 涕 皮毛 魄 憂・悲 辛</div> <div>■ 相傳の官【治節出ず】</div> <div>■ 気の本 ■ 百脈を朝ず</div> <div>■ 水の上源 ■ 通調水道</div> <div></div>	

肺

【主な症状】

- 咳嗽
- 鼻閉
- 易感冒
- 喘息

	病理	
病症	<div>肺気虚</div> <div></div> <div>肺気虚：無力咳嗽/息切れ/易感冒 気虚：自汗/倦怠感/無気力 通調水道↓：水様鼻水/痰</div>	
	<div>肺陰虚</div> <div></div> <div>肺陰虚：乾いた咳嗽/少ない痰 虚熱：盗汗/のぼせ/ほてり/口乾 頬紅/※少量の粘稠黄色痰 ※脈細数 ※舌質紅/舌苔少</div>	
	<div>風寒犯肺</div> <div></div> <div>風寒：強い悪寒/発熱 → 太陽経鬱滞：頭痛/後頸部痛 肺機能↓：咳嗽/鼻閉/鼻汁 咽頭部の違和感 ※脈浮緊</div>	
	<div>風熱犯肺</div> <div></div> <div>風熱：軽い悪寒or悪風/強い発熱 頭痛 肺機能↓：咳嗽/鼻閉/粘稠黄鼻汁 咽頭部痛と発赤 ※脈浮数 ※舌尖紅/舌苔黄</div>	
	<div>痰湿阻肺</div> <div></div> <div>痰湿：強い咳嗽&痰 (※喀痰すると咳嗽が軽減) 肺機能↓：鼻閉/鼻汁 ※脈滑or濡 ※舌質淡紅/舌苔白膩</div>	