

生理

宣発



- ・宣布(広くいきわたらせる)
- ・発散(外へ発し散らす)

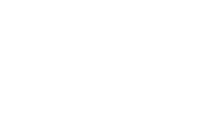
→気や津液を上へ外へ輸布
- 体内の濁気を体外へ排出(呼気)
- 津液と衛気を体表に到達&通鼻

肃降



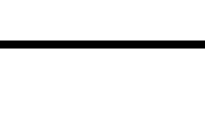
- ・清潔(清らかで静かなこと)
- ・下降 →気や津液を下へ内へ輸布
- 気道を清潔に保ち
 - 津液を腎まで輸送
 - 【通調水道&水の上源】
- 自然の清氣を取り込む(吸氣)
- 気機を下降させる(降濁・伝導の補助)

主氣



- 呼吸を主る
- 宣発と肃降の協調運動 【治節】
- 一身の氣を主る
- 宗氣の化生と衛氣の輸布

華蓋



- ・臟腑の中で一番上にある
- 外邪の侵襲を防ぎ、臟腑を保護する

嬌臟

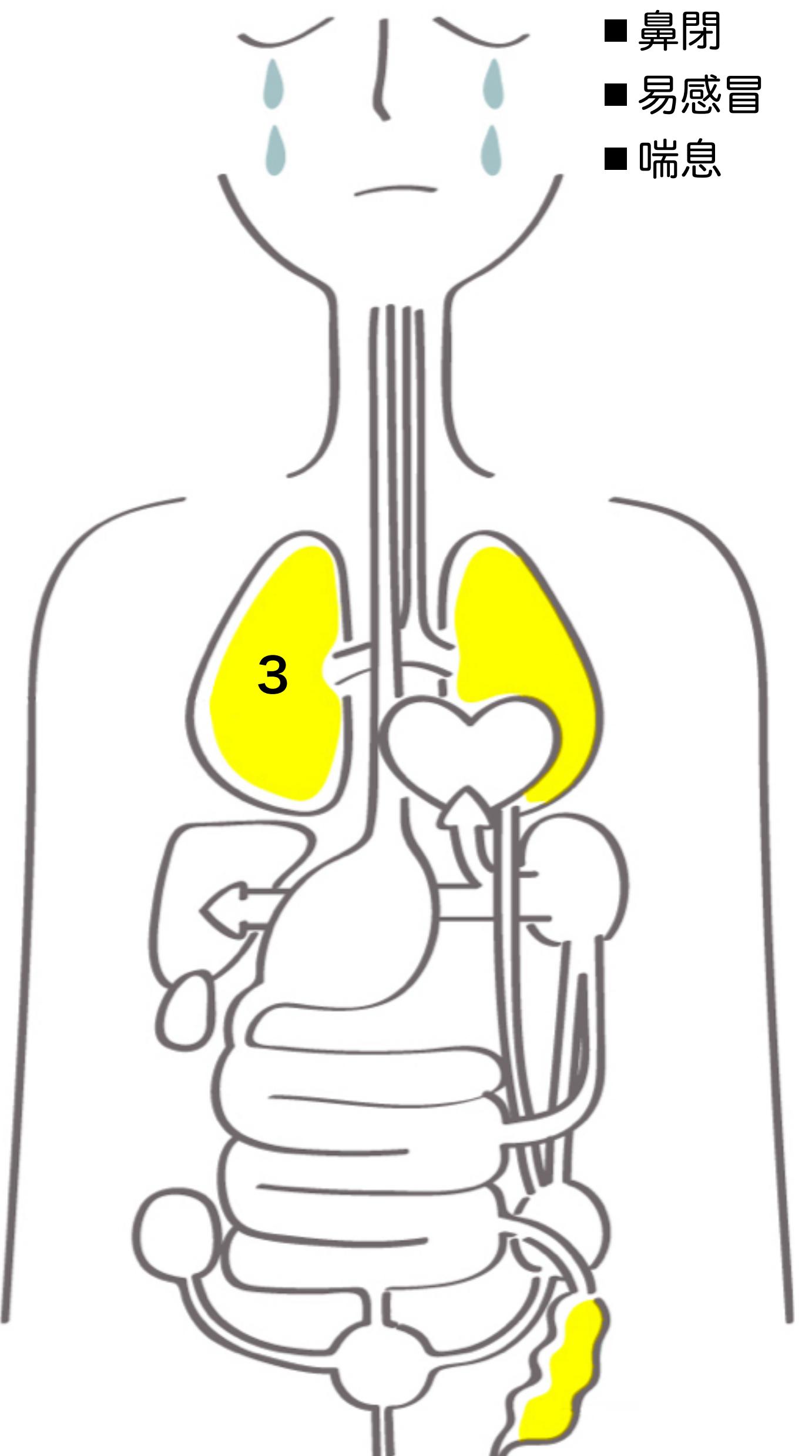


- ・弱々しい臟腑

補足

- 関連: 鼻 涕 皮 毛 魄 憂・悲 辛
- 相傳の官 【治節出ず】
- 気の本
- 水の上源
- 百脈を朝す
- 通調水道

肺



【主な症状】

- 咳嗽
- 鼻閉
- 易感冒
- 喘息

病理

肺氣虛

- 肺氣虛: 無力咳嗽/息切れ/易感冒
氣虛: 自汗/倦怠感/無氣力
通調水道↓: 水樣鼻水/痰



肺陰虛

- 肺陰虛: 乾いた咳嗽/少ない痰
虛熱: 盗汗/のぼせ/ほてり/口乾
頬紅/※少量の粘稠黄色痰
※脈細数 ※舌質紅/舌苔少



風寒犯肺

- 風寒: 強い悪寒/発熱
→太陽經鬱滯: 頭痛/後頸部痛
肺機能↓: 咳嗽/鼻閉/鼻汁
咽頭部の違和感
※脈浮緊



風熱犯肺

- 風熱: 軽い悪寒or悪風/強い発熱
頭痛
肺機能↓: 咳嗽/鼻閉/粘稠黄鼻汁
咽頭部痛と発赤
※脈浮数 ※舌尖紅/舌苔黃



痰湿阻肺

- 痰湿: 強い咳嗽&痰
(※喀痰すると咳嗽が軽減)
肺機能↓: 鼻閉/鼻汁
※脈滑or濡 ※舌質淡紅/舌苔白膩

