

生理物質 人体を構成し 生命活動を維持 する物質	陽 (陽気)	気	・ 臓腑や器官を動かす原動力 ・ 宗気・衛気・営気・原気などの種類がある ・ 気機（昇・降・出・入）
	陰 (陰液)	血	・ 腎精/営気/津液で構成される ・ 血脈中を流れる赤色の液体で豊富な栄養分を有す ・ 臓腑や組織を栄養し、精神活動・生理活動の基盤となる ・ 気の推动作用を受けて循環
		津液	・ 体内の正常で無色透明な水液の総称 ・ 津：さらさらした液体 ・ 液：粘性の高い液体 ・ 臓腑や皮膚といった全身の慈潤・濡養
		精	・ 先天の精：父母から受け継ぐ生命力の基盤 ・ 後天の精：飲食物や自然界の清気から得て補充 ・ 気・血を化生し、神を維持する
神			・ 広義：生命活動全体 ・ 狭義：精神・意識・思惟活動 ・ 精・気・血・津液が整うことで神が充実する