

気
の
作
用

推动作用

- ・ **成長・発育**および臓腑の**生理活動**や**新陳代謝**を促進する
 - ・ 常に人体内を運動し、**活力**を与える
 - ・ 精、血、津液などの**体液を推动**する
- ※原気、宗気、営気、衛気、臓腑の気など**全ての気に備わる**働き



温煦作用

- ・ 臓腑、器官を**温め**、**体温を一定に保つ**
 - ・ 気の熱によって生理機能が円滑に行われる
- ※**衛気**、原気、腎気と関係が深い



固摄作用

- ・ 生理物質（精、気、血、津液）を**正常な場所に留め**、**排泄や流出を抑制**する
- ※営気、**衛気**、脾気、腎気と関係が深い



防御作用

- ・ 外邪の侵入を**防ぎ**、体表を保護する
 - ・ 外邪が侵入した場合、**対抗**する
- ※**衛気**と関係が深い



気化作用

- ・ **生理物質の相互転化**を引き起こす
 - ・ 新陳代謝の過程であり、各種**変化はすべて気化作用**
- 例) 飲食物から精・気・血・津液の化成や、汗・尿などの排泄物の生成を担う
- ※宗気、営気、衛気、脾気、肺気、腎気と関係が深い

