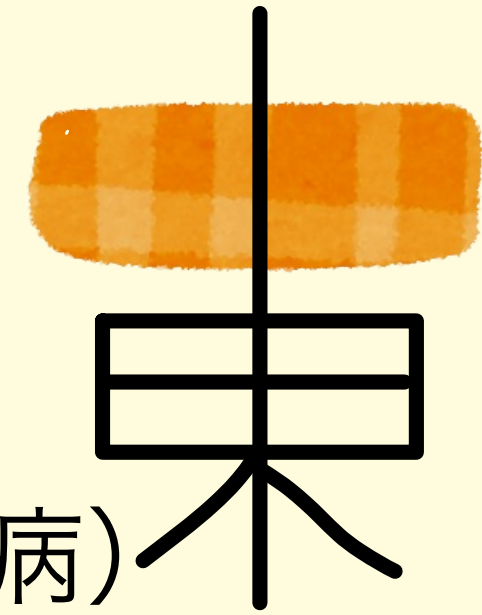

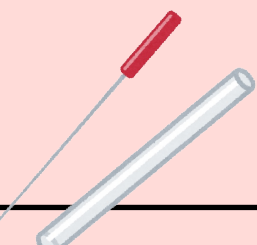
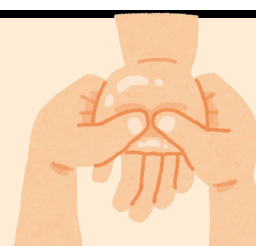

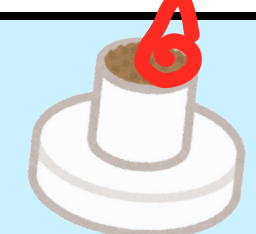


# 東洋医学的 治療論

<h2>治未病</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>未だ病まざるを治す</u>（病気の発症を予兆で知り予防する）</li> </ul> <p>【未病概念】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 東洋医学：<b>一元的健康観</b>（健康の程度は高低あり、連続的な見方）</li> <li>■ 西洋医学：二元的健康観（疾病でなければ健康、健康でなければ疾病）</li> </ul>
<h2>養生</h2>	<p>養生訓：<b>貝原益軒</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飲食の節制 - 腹八分目を守り、旬の食材を摂る。</li> <li>2. 規則正しい生活 - 早寝早起きと適度な運動を心がける。</li> <li>3. 心の安定 - 感情を穏やかに保ち、ストレスを避ける。</li> <li>4. 清潔と健康管理 - 入浴や衛生を重視し、体調に応じたケアをする。</li> <li>5. 季節への適応 - 気候や季節に合わせた生活習慣を実践する。</li> </ol>
<h2>治療の原則</h2>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 病気の本質を見極める</li> <li>2. 陰陽のバランスを整える</li> <li>3. 虚を補い、実を瀉す（補虚瀉実）</li> <li>4. 状況に応じた治療を行う</li> <li>5. 気血の流れをスムーズにする</li> </ol>



## 地域と治療法

地域	東 	南 	中央 	西 	北 
治療法	砒石(へんせき)	微鍼・九鍼	導引・按蹻	毒薬	灸焔(きゅうぜつ)