

【奇穴③】 肩部・手部

部位	奇穴名	取り方	主治
肩部	肩内陵 (けんないりょう) 【肩前(けんぜん)】	肘を下垂し,腋窩横紋前端と肩髃との中点上.	肩関節周囲炎 上肢の運動障害 片麻痺
手部	腰痛点 (ようつうてん) 【腰腿点(ようたいてん)】	手背,第2・第3および第4・第5中手骨底間の陥凹部の2点. ※左右の4穴を同時に取り,鍼尖が互いに接するよう逆八の字に刺鍼. 刺鍼中に刺激を与えながら,腰部の前後屈,回旋などの運動をさせる.	急性腰痛 捻挫 腱鞘炎 リウマチ
	落枕 (らくちん) 【外勞宮(そとろうきゅう)】	手背,第2・第3中手指節関節の間の近位陥凹部. ※患側を取り,刺鍼中に刺激を加えながら,頸の運動を同時に行う.	寝違え
	八邪 (はちじゃ)	手背,手を軽く握り,各中手指節間関節の間の 背側 に取る. ※左右で計8穴.	歯痛、頭痛、手の痛み (中手指節関節の疾患 手の拘縮、関節リウマチ)
	四縫 (しほう)	示指・中指・薬指・小指 掌側 ,近位指節間関節横紋の中央. ※左右で計8穴.	小児疳虫症、手指関節炎
十宣 (じゅっせん) 【鬼城(きじょう)】 【十指端(じゅっしたん)】	両手十指の各尖端中央. ※左右で計10穴.	手指知覚異常、発熱 ▼救急的に使用 (失神,癲癇,ヒステリー,卒中)	