

【奇穴④】 膝部・下腿部・足部

部位	奇穴名	取り方	主治
膝部	鶴頂 (かくちょう) 【膝頂(しつちょう)】	膝関節部,膝蓋骨底上際中央の陥凹部. ※膝関節を軽く屈曲すると取穴しやすい.	膝関節疾患 下肢麻痺
下腿部	内膝眼 (ないしつがん)	膝前面,膝蓋靭帯内方の陥凹部.	膝関節疾患、脚気、 中風 下肢痛、下肢倦怠感
	胆嚢点 (たんのうてん)	陽陵泉の下約1寸.	胆嚢炎 、胆石症、胸脇痛 下肢痛、下肢運動麻痺
	闌尾 (らんび)	足三里の下約2寸.	急性虫垂炎
足部	八風 (はっふう)	足背,各中足指節間関節の間. ※左右で計8穴.	▼足の痛み (脚気、足背痛、足指の発赤・腫張、関節リウマチ)
	裏内庭 (うらないてい)	足底部,第2中足指節間関節のやや後方.	食中毒 、 食あたり 腹痛、嘔吐、下痢
	失眠 (しつみん)	足底部,踵の中央.	下肢冷え、むくみ、不眠