

太陰

少陰

厥陰

陰

陽

中焦

心中

胸中

①手の太陰肺経

④足の太陰脾経

⑤手の少陰心経

⑧足の少陰腎経

⑨手の厥陰心包経

⑫足の厥陰肝経

手示指端

足第1指内側端

手小指端

足第5指端

手薬指端

足第1指外側端

②手の陽明大腸経

③足の陽明胃経

⑥手の太陽小腸経

⑦足の太陽膀胱経

⑩手の少陽三焦経

⑪足の少陽胆経

鼻翼外方

内眼角

外眼角

陽明

太陽

少陽

