

部位	長さ
頭部、顔面部	
前髪際中点～後髪際中点	1尺2寸
眉間～前髪際中点	3寸
両額角髪際間	9寸
両乳様突起間	9寸
胸部、腹部、季肋部	
頸切痕～胸骨体下端	9寸
胸骨体下端～臍中央	8寸
臍中央～恥骨結合上縁	5寸
両乳頭間	8寸
上背部	
左右の肩甲棘内端縁間	6寸
上肢	
中指尖～手関節横紋	8寸5分
腋窩横紋前端または後端～肘窩	9寸
肘窩～手関節横紋	1尺2寸
肩峰外側端～肘窩【下垂時】	1尺2寸
肩峰外側端～肘窩【90度外転時】	1尺
下肢	
恥骨結合上縁～膝蓋骨上縁	1尺8寸
膝蓋骨尖～内果尖	1尺5寸
脛骨内側顆下縁～内果尖	1尺3寸
脛骨内側顆下縁～膝蓋骨尖	2寸
大転子頂点～膝窩	1尺9寸
殿溝～膝窩	1尺4寸
膝窩～外果尖	1尺6寸
内果尖～足底	3寸
足指尖～踵（足底）	1尺2寸

男は左、女は右とする



母指第1節の横幅



母指と中指の指頭をあわせて環をつくり
中指の橈側にできる横紋の端を結ぶ間



中指末節骨の指幅を1横指とする
(頬車, 豊隆の取穴に用いる)



示指から小指までをあわせたその中節



示指・中指・薬指第1節をあわせた幅