

四総穴

肚腹（腹部）	足三里【胃経】
腰背（腰部・背部）	委中【膀胱経】
面口・面目（顔面部）	合谷【大腸経】
頭項（頭部・後項部）	列欠【肺経】

とっぷくにアサリ

酔うハイチュウ

めんこいメンツで合コン

図工で決裂

四総穴とは、**身体を四部分に分けて各部を主治**する穴である。

すなわち、肚腹（腹部）の病は足三里【胃経】を、腰背（腰部と背部）の病は委中【膀胱経】を
面口・面目（顔面部）の病は合谷【大腸経】を、頭項（頭部と後頸部）の病は列欠【肺経】を
治療点とする考え方である。