# 五要穴

| | | 原穴 | 郄穴 | 絡穴 | 募穴 | 兪穴 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 陰経 | 肝 | 太衝 | 中都 | 蠡溝 | 期門 | 肝兪 |
| | 心 | 神門 | 陰郄 | 通里 | 巨闕 | 心兪 |
| | 脾 | 太白 | 地機 | 公孫 | 章門 | 脾兪 |
| | 肺 | 太淵 | 孔最 | 列欠 | 中府 | 肺兪 |
| | 腎 | 太渓 | 水泉 | 大鐘 | 京門 | 腎兪 |
| | 心包 | 大陵 | 郄門 | 内関 | 壇中 | 厥陰兪 |
| 陽経 | 胆 | 丘墟 | 外丘 | 光明 | 日月 | 胆兪 |
| | 小腸 | 腕骨 | 養老 | 支正 | 関元 | 小腸兪 |
| | 胃 | 衝陽 | 梁丘 | 豊隆 | 中脘 | 胃兪 |
| | 大腸 | 合谷 | 温溜 | 偏歴 | 天枢 | 大腸兪 |
| | 膀胱 | 京骨 | 金門 | 飛揚 | 中極 | 膀胱兪 |
| | 三焦 | 陽池 | 会宗 | 外関 | 石門 | 三焦兪 |
| 奇経 | 督脈 | | | 長強 | | |
| | 任脈 | | | 鳩尾 | | |
| 脾の大絡 | | | | 大包 | | |
| 奇経 | 陰蹻脈 | | 交信 | | | |
| | 陽蹻脈 | | 跗陽 | | | |
| | 陰維脈 | | 築賓 | | | |
| | 陽維脈 | | 陽交 | | | |